

KRAKOWSKA AKADEMIA SPORTU

ul. Teligi 4/55, 30-835 Kraków · NIP 679 309 14 36 · tel. 504 295 123 · biurokas2009@gmail.com

DEKLARACJA CZŁONKOWSKA

sezon 2025/2026

Nazwisko i imię

Data urodzenia (dzień, miesiąc, rok)

Adres zamieszkania z kodem pocztowym

Adres e-mail

Numer telefonu kontaktowego

Grupa treningowa (sekcja, dni i godziny treningów)

1. Proszę o przyjęcie mnie do Krakowskiej Akademii Sportu na sezon 2025/2026.
2. Przeczytałem(-am) i zrozumiałem(-am) Regulamin uczestnictwa w zajęciach oraz Regulamin opłacania składek członkowskich. Zobowiązuję się do przestrzegania statutu, a także innych regulaminów i zarządzeń władz klubu.
3. Równolegle przedkładam organizatorowi treningów zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rekreacyjnych zajęciach karate.
4. Wraz z deklaracją wpłacam jednorazowe wpisowe w wysokości 50 zł (środki na działalność statutową klubu).

Miejscowość i data

Podpis uczestnika zajęć

Podpis rodzica lub opiekuna prawnego (w przypadku osoby niepełnoletniej)

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Oświadczam, że wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć i filmów zawierających wizerunek mojego dziecka / mojej osoby:

Imię i nazwisko

zarejestrowany podczas realizacji zadań statutowych klubu. Przyjmuję do wiadomości, że wizerunek będzie wykorzystywany wyłącznie w celu promocji i tworzenia historii Krakowskiej Akademii Sportu.

Oświadczenie pozostaje ważne również po wystąpieniu z Krakowskiej Akademii Sportu, do czasu odwołania zgody.

Data i podpis

Regulamin uczestnictwa w zajęciach

Zajęcia w Krakowskiej Akademii Sportu prowadzą licencjonowani instruktorzy i trenerzy karate oraz kickboxingu. Treningi prowadzone są w formie:

- zajęć rekreacyjnych i ogólnorozwojowych z elementami sportów walki,
- wyczynowego uprawiania karate kyokushin.

Kto może uczestniczyć w zajęciach

Uczestnikiem zajęć może być każdy, kto:

- nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do tego typu aktywności fizycznej,
- posiada odpowiednią polisę NNW obejmującą trenowanie sportów walki,
- w przypadku osób niepełnoletnich — posiada zgodę opiekunów prawnych na udział w treningach,
- ma opłaconą składkę członkowską na dany miesiąc,
- wyraża zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy, gdy zaistnieje taka konieczność,
- wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w celach promocyjnych za pomocą mediów społecznościowych,
- wyraża zgodę na kontakt telefoniczny, SMS, e-mail lub przez media społecznościowe w sprawach sportowych.

Zasady porządkowe

5. O przynależności ćwiczących do odpowiedniej grupy treningowej decyduje trener.
6. Na zajęcia należy przychodzić 15 minut przed godziną rozpoczęcia i czekać na instruktora. Obowiązuje odpowiedni strój do ćwiczeń.
7. W czasie uczestnictwa w zajęciach należy bezwzględnie przestrzegać przepisów BHP obiektu, w którym odbywają się zajęcia, oraz poleceń prowadzącego.
8. Za osoby uczestniczące w zajęciach prowadzący odpowiada tylko na sali treningowej lub w innym miejscu, w którym odbywają się zajęcia. W pozostałych pomieszczeniach — szatniach, toaletach, pod prysznicami, na korytarzach — odpowiedzialność za uczestnika, wypadki lub szkody przez niego spowodowane ponosi on sam, a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny.
9. Zajęcia prowadzone są w duchu fair play i zdrowej rywalizacji.
10. Organizator zajęć i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników, które ulegną zniszczeniu lub kradzieży.
11. Obowiązuje całkowity zakaz propagowania i manifestowania przynależności politycznej, religijnej, kibicowskiej i podobnych na terenie lokalu, w którym odbywają się zajęcia.
12. Obowiązuje bezwzględny zakaz wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń podczas nieobecności trenera lub instruktora oraz agresywnego odnoszenia się do innych uczestników zajęć.

Standardy ochrony małoletnich

Odpowiedzialność trenerów i instruktorów w kontekście Ustawy Kamilka (Lex Kamilek) z 1 lipca 2024 r.

13. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy wobec dzieci wszystkie osoby funkcyjne Krakowskiej Akademii Sportu, w tym trenerzy, instruktorzy i osoby prowadzące zajęcia dodatkowe z dziećmi, są zobowiązane do przestrzegania zasad mających na celu ochronę dzieci przed wszelkimi formami przemocy fizycznej, psychicznej i emocjonalnej.
14. W przypadku zgłoszenia przez trenera, instruktora lub osobę prowadzącą zajęcia podejrzenia stosowania przemocy wobec dziecka przez inne osoby, osoba zgłaszająca nie ponosi odpowiedzialności prawnej za działania zgodne z procedurami wynikającymi z ustawy, pod warunkiem że działała w dobrej wierze i w interesie dobra dziecka.
15. Trenerzy, instruktorzy oraz inne osoby prowadzące zajęcia z dziećmi regularnie uczestniczą w szkoleniach z zakresu przeciwdziałania przemocy i są informowani o aktualnych przepisach.
16. Wszelkie działania trenera lub instruktora mające na celu ochronę dziecka przed przemocą, zgodne z wymogami ustawy, są chronione przepisami prawa.
17. Trenerzy i instruktorzy prowadzący zajęcia z dziećmi nie są i nie byli karani przez sąd za przestępstwa związane z przemocą wobec dzieci, co jest warunkiem koniecznym do wykonywania zawodu w świetle przepisów ustawy.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

18. Administratorem danych osobowych jest Krakowska Akademia Sportu, NIP 679 309 14 36.
19. Dane osobowe przetwarzane będą w celu naliczenia opłat za zajęcia sportowe oraz przekazywania informacji o opłatach drogą mailową, SMS, telefoniczną lub ustną.
20. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań na podstawie przepisów RODO.
21. Odbiorcą danych osobowych będą uprawnione prawem podmioty konieczne do realizacji zadań lub realizacji umów.
22. Dane osobowe będą przechowywane do momentu ustania potrzeby ich przetwarzania, a następnie zarchiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami.
23. Osoba, której dane osobowe są przetwarzane, ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych i wniesienia sprzeciwu.
24. Osoba, której dane osobowe przetwarzane są na podstawie jej zgody, ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, jak również do żądania usunięcia przetwarzanych danych osobowych.
25. Podanie danych osobowych jest wymagane. Konsekwencją niepodania danych będzie pozostawienie bez rozpatrzenia spraw i wniosków kierowanych do organizatora zajęć.
26. Osoba, której dane osobowe są przetwarzane, ma prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO, gdy uzna, że przetwarzanie narusza przepisy rozporządzenia (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Udział w treningu jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.

Regulamin opłacania składek członkowskich

sezon 2025/2026

27. Do udziału w treningach organizowanych przez Krakowską Akademię Sportu uprawnieni są członkowie klubu, czyli osoby, które złożyły deklarację członkowską oraz mają na bieżąco uregulowaną składkę członkowską.
28. Składka członkowska płatna jest w miesięcznych, stałych ratach, które uwzględniają wszystkie dni wolne, święta i ferie. Tym samym składka jest niezależna od liczby treningów w danym miesiącu.

Wysokość składek

Kto	Składka	Zakres
Pierwszy rok treningów	200 zł	2 treningi w tygodniu na swojej sekcji
Drugi sezon i kolejne	220 zł	2 treningi w tygodniu na swojej sekcji
Trzy treningi w tygodniu i więcej	250 zł	Nawet do 5 treningów tygodniowo, także na innych sekcjach klubu — karate i kickboxing
Jeden trening w tygodniu	130 zł	Jedna sekcja
Karta Multisport / Medcover / PZU Sport	100 zł	Składka miesięczna plus odbicia kartą przy regularnym uczęszczaniu
Trening jednorazowy	30 zł	Pierwszy trening bezpłatny
Trening indywidualny	od 150 zł	Za godzinę, termin do uzgodnienia z trenerem
Utrzymanie miejsca w grupie	70 zł	Przy nieobecności przez pełny miesiąc kalendarzowy
Wpisowe	50 zł	Jednorazowo, raz w roku, wraz z deklaracją

Co obejmuje składka osób kontynuujących

Osoby trenujące co najmniej drugi sezon, poza dwoma treningami w tygodniu na swojej sekcji:

- mogą uczestniczyć w treningach dodatkowych w weekendy — na sali i w terenie: sparingi, treningi biegowe i inne,
- mogą dodatkowo trenować, po uzgodnieniu z trenerem, we wszystkich innych grupach treningowych klubu — zarówno karate, jak i kickboxingu,
- mogą konsultować się w sprawach dietetycznych, treningów siłowych i innych porad,
- mogą uczestniczyć w dodatkowych treningach centralnych kadry: kata, kihon, kumite.

Zniżki rodzinne

Promujemy udział rodzeństwa i rodziców w treningach.

Liczba osób z rodziny	Zniżka
Dwie osoby	20 zł mniej od składki każdej osoby
Trzy osoby	40 zł mniej od składki każdej osoby
Czwarta osoba i kolejne	Bez opłaty

Nieobecności

29. W przypadku nieobecności na zajęciach przez pełny miesiąc członek klubu jest zwolniony z obowiązku zapłacenia całej miesięcznej raty składki. Opłaca wówczas jedynie 70 zł tytułem utrzymania miejsca w grupie.

30. W przypadku krótszych nieobecności ćwiczący zobowiązany jest do zapłacenia pełnej składki miesięcznej, niezależnie od przyczyny nieobecności.
31. Nieobecność na zajęciach można zrekompensować poprzez dodatkowy udział w treningach innych grup działających w klubie, po uzgodnieniu z instruktorem.

Płatności

Wpłat należy dokonywać do 5. dnia każdego miesiąca (z wyjątkiem września) na konto Akademii:

20 1240 4432 1111 0010 5330 7706

W tytule przelewu prosimy wpisywać dokładnie: imię i nazwisko — sekcja — dyscyplina — składka członkowska za miesiąc. Przykład: „Jan Kowalski — sekcja Zielonki — karate — składka członkowska za wrzesień”. Ze względu na przepisy księgowe prosimy nie używać sformułowań typu „za treningi”.

Coroczne jednorazowe wpisowe w wysokości 50 zł należy przekazać instruktorowi prowadzącemu zajęcia wraz z czytelnie wypełnioną deklaracją, najpóźniej na trzecich zajęciach.

Egzaminy na stopnie kyu

Egzaminy karate i kickboxingu na stopnie kyu odbywają się w trzech sesjach w ciągu roku szkoleniowego (grudzień/styczeń, marzec/kwiecień, czerwiec) oraz na obozach zimowym i letnim. Opłaty za udział w egzaminach należy wpłacać gotówką do instruktora przed egzaminem.

Wysokość opłat egzaminacyjnych WKB Poland:

Stopień	Opłata
10 kyu – 5 kyu	100 zł
4 kyu	150 zł
3 kyu	200 zł
2 kyu	250 zł
1 kyu	300 zł

Wszelkie bieżące informacje podawane są na treningach, w grupie klubowej na Messengerze oraz w mediach społecznościowych klubu. Zachęcamy do aktywności.

Zarząd Krakowskiej Akademii Sportu

Kontakt: biurokas2009@gmail.com · tel. 504 295 123 — sensei Dominik Rzepka, 4 dan