**KRAKOWSKA AKADEMIA SPORTU**

ul. Teligi 4/55, 30-835 Kraków · NIP 679 309 14 36 · tel. 504 295 123 · biurokas2009@gmail.com

# REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

sezon 2026/2027

Zajęcia w Klubie Karate Krakowska Akademia Sportu organizują licencjonowani instruktorzy i trenerzy karate oraz kickboxingu. Treningi prowadzone są w formie:

- rekreacyjnych zajęć ogólnorozwojowych z elementami sportów walki,
- wyczynowego uprawiania karate kyokushin.

### Kto może uczestniczyć w zajęciach

Uczestnikiem zajęć może być każdy, kto:

- nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do tego typu aktywności fizycznej,
- posiada odpowiednią polisę NNW obejmującą trenowanie sportów walki,
- w przypadku osób niepełnoletnich — posiada zgodę opiekunów prawnych na udział w treningach,
- ma opłaconą składkę członkowską na dany miesiąc,
- wyraża zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy, gdy zaistnieje taka konieczność,
- wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w celach reklamowych za pomocą mediów społecznościowych,
- wyraża zgodę na kontakt telefoniczny, SMS, e-mail lub za pomocą mediów społecznościowych w sprawach sportowych.

### Zasady porządkowe

1. O przynależności ćwiczących do odpowiedniej grupy trenujących decyduje trener.
2. Na zajęcia należy przychodzić 15 minut przed godziną rozpoczęcia i czekać na instruktora (obowiązuje odpowiedni strój do ćwiczeń).
3. W czasie uczestnictwa w zajęciach należy bezwzględnie przestrzegać przepisów BHP obiektu, w którym odbywają się zajęcia, oraz poleceń prowadzącego.
4. Za osoby uczestniczące w zajęciach prowadzący odpowiada tylko na sali treningowej lub w innym miejscu, w którym odbywają się zajęcia. W pozostałych pomieszczeniach — szatniach, toaletach, pod prysznicami, na korytarzach — odpowiedzialność za uczestnika, wypadki lub szkody przez niego spowodowane ponosi on sam, a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny.
5. Zajęcia prowadzone są w duchu fair play i zdrowej rywalizacji.
6. Organizator zajęć i instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników, które ulegną zniszczeniu lub kradzieży.
7. Obowiązuje całkowity zakaz propagowania i manifestowania przynależności politycznej, religijnej, kibicowskiej i podobnych na terenie lokalu, w którym odbywają się zajęcia.
8. Obowiązuje bezwzględny zakaz wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń podczas nieobecności trenera lub instruktora oraz agresywnego odnoszenia się do innych uczestników zajęć.

### Kontakt

Telefon, sensei Dominik Rzepka: 504 295 123

Mail: biurokas2009@gmail.com

Messenger: grupa klubowa — proszę napisać do trenera z prośbą o dołączenie do grupy.

Informacje o zawodach, obozach i treningach podawane są na bieżąco.

## Standardy ochrony małoletnich

*Odpowiedzialność trenerów i instruktorów w kontekście Ustawy Kamilka (Lex Kamilek) z 1 lipca 2024 r.*

9. Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu przemocy wobec dzieci, zwaną dalej „Ustawą Kamilka (Lex Kamilek)", wszystkie osoby funkcyjne Krakowskiej Akademii Sportu, w tym trenerzy sportowi, instruktorzy i osoby prowadzące zajęcia dodatkowe z dziećmi, są zobowiązani do przestrzegania zasad mających na celu ochronę dzieci przed wszelkimi formami przemocy fizycznej, psychicznej i emocjonalnej.

10. W przypadku zgłoszenia przez trenera, instruktora lub osobę prowadzącą zajęcia podejrzenia stosowania przemocy wobec dziecka przez inne osoby, osoba zgłaszająca nie ponosi odpowiedzialności prawnej za działania zgodne z procedurami wynikającymi z ustawy, pod warunkiem że działała w dobrej wierze i w interesie dobra dziecka.
11. Trenerzy, instruktorzy oraz inne osoby prowadzące zajęcia z dziećmi są zobowiązani do regularnego uczestnictwa w szkoleniach z zakresu przeciwdziałania przemocy.
12. Wszelkie działania trenera lub instruktora mające na celu ochronę dziecka przed przemocą, zgodne z wymogami ustawy, są chronione przepisami prawa.
13. Trenerzy i instruktorzy prowadzący zajęcia z dziećmi nie są i nie byli karani przez sąd karny za przestępstwa związane z przemocą wobec dzieci, co jest warunkiem koniecznym do wykonywania zawodu w świetle przepisów ustawy.

## Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

14. Administratorem danych osobowych jest Krakowska Akademia Sportu, NIP 679 309 14 36.
15. Dane osobowe przetwarzane będą w celu naliczenia opłat za zajęcia sportowe oraz przekazywania informacji o opłatach drogą mailową, SMS lub telefoniczną.
16. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań na podstawie przepisów RODO.
17. Odbiorcą danych osobowych będą uprawnione prawem podmioty konieczne do realizacji zadań lub realizacji umów.
18. Dane osobowe będą przechowywane do momentu ustania potrzeby ich przetwarzania, a następnie zarchiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami.
19. Osoba, której dane osobowe są przetwarzane, ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych i wniesienia sprzeciwu.
20. Osoba, której dane przetwarzane są na podstawie jej zgody, ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz do żądania usunięcia danych.
21. Podanie danych osobowych jest wymagane. Konsekwencją niepodania danych będzie pozostawienie bez rozpatrzenia spraw i wniosków kierowanych do organizatora zajęć.
22. Osoba, której dane są przetwarzane, ma prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO.

**Udział w treningu jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.**

## Obozy w sezonie 2026/2027

- Letni obóz rekreacyjny — Stężnica, termin 27.06–7.07.2026.
- Letni obóz zawodniczy — ostatnia tercja sierpnia 2027, Bukowina Tatrzańska.
- Obóz zimowy — pierwszy tydzień ferii małopolskich, 13–20 lutego 2027.

## Regulamin opłacania składek członkowskich

sezon 2026/2027

23. Do udziału w treningach organizowanych przez Krakowską Akademię Sportu uprawnieni są członkowie klubu, czyli osoby, które złożyły deklarację członkowską oraz mają na bieżąco uregulowaną składkę członkowską.
24. Składka członkowska płatna jest w miesięcznych, stałych ratach, które uwzględniają wszystkie dni wolne, święta i ferie. Tym samym składka jest niezależna od liczby treningów w danym miesiącu.

### Wysokość składek

| Rodzaj | Składka | Zakres |
|---|---|---|
| Jedna sekcja, 2× w tygodniu | **220 zł** | Dla wszystkich ćwiczących, na swojej sekcji |
| Dwie sekcje | **250 zł** | Również grupy zaawansowane; mogą i powinny brać udział w treningach na innych sekcjach |
| Jeden trening w tygodniu | **150 zł** | Jedna sekcja |
| Karta Multisport / Medicover / PZU Sport | **100 zł** | Składka miesięczna plus odbicia kartą przy regularnym uczęszczaniu |

| Rodzaj | Składka | Zakres |
|---|---|---|
| Trening jednorazowy | **50 zł** | Pierwszy trening bezpłatny |
| Trening indywidualny | **od 150 zł** | Za godzinę, termin do uzgodnienia z trenerem |
| Utrzymanie miejsca w grupie | **100 zł** | Przy nieobecności przez pełny miesiąc kalendarzowy |
| Wpisowe | **50 zł** | Jednorazowo, raz w roku, wraz z deklaracją |

### Co obejmuje składka osób kontynuujących

Osoby trenujące co najmniej drugi sezon, poza dwoma treningami w tygodniu na swojej sekcji:

- mogą uczestniczyć w treningach dodatkowych w weekendy — na sali i w terenie: sparingi, treningi biegowe i inne,
- mogą dodatkowo trenować, po uzgodnieniu z trenerem, we wszystkich innych grupach treningowych klubu — zarówno karate, jak i kickboxingu,
- konsultują sprawy dietetyczne, treningi siłowe i inne porady,
- mogą uczestniczyć w dodatkowych treningach centralnych kadry: kata, kihon, kumite.

Wszelkie bieżące informacje podawane są na treningach, w grupie klubowej na Messengerze oraz w mediach społecznościowych klubu.

### Nieobecności

25. W przypadku nieobecności na zajęciach przez pełny miesiąc członek klubu jest zwolniony z obowiązku zapłacenia całej miesięcznej raty składki. Opłaca wówczas jedynie 100 zł tytułem utrzymania miejsca w grupie.
26. W przypadku krótszych nieobecności ćwiczący zobowiązany jest do zapłacenia pełnej składki miesięcznej, niezależnie od przyczyny nieobecności.
27. Nieobecność na zajęciach można zrekompensować poprzez dodatkowy udział w treningach innych grup działających w klubie, po uzgodnieniu z instruktorem.

### Płatności

Wpłat należy dokonywać do 5. dnia każdego miesiąca (z wyjątkiem września) na konto Akademii:

**20 1240 4432 1111 0010 5330 7706**

W tytule przelewu wpisujemy dokładnie: imię i nazwisko — sekcja — dyscyplina — składka członkowska za miesiąc. Przykład: „Jan Kowalski — sekcja Zielonki — karate — składka członkowska za wrzesień". Ze względu na przepisy księgowe prosimy nie używać sformułowań typu „za treningi".

### Zniżki rodzinne

Promujemy udział rodzeństwa i rodziców w treningach. W przypadku 2 osób z rodziny miesięczna rata składki jest o 20 zł niższa dla każdej osoby. W przypadku 3 osób — o 40 zł, i tak dalej.

### Wpisowe

Coroczną jednorazową składkę w wysokości 50 zł należy przekazać instruktorowi prowadzącemu zajęcia wraz z czytelnie wypełnioną deklaracją, najpóźniej na trzecich zajęciach.

### Egzaminy na stopnie kyu

Egzaminy karate i kickboxingu na stopnie kyu odbywają się w trzech sesjach w ciągu roku szkoleniowego (grudzień/styczeń, marzec/kwiecień, czerwiec) oraz na obozach. Opłaty egzaminacyjne WKB Poland:

| Stopień | Opłata |
|---|---|
| 10 kyu – 5 kyu | **110 zł** |
| 4 kyu | **180 zł** |
| 3 kyu | **220 zł** |
| 2 kyu | **250 zł** |

| Stopień | Opłata |
|---|---|
| 1 kyu | **300 zł** |

Dziękujemy za współpracę.

**Zarząd Krakowskiej Akademii Sportu**

Kontakt: biurokas2009@gmail.com · tel. 504 295 123 — sensei Dominik Rzepka, 4 dan